

2022年度 高学年(4.5.6年)メニュー表(各曜日で用意しています)

日付	回数	メインテーマ	サブテーマ
4/4月	1回目	ドリブル	アイスプレイング&レクリエーション
4/11月	2回目		積極的に仕掛ける、テクニック
4/18月	3回目		積極的に仕掛ける、テクニック、スピード
4/25月	4回目		相手がいる中でのドリブルテクニック、いつ発揮するか？
5/9月	5回目		1ST DFを抜く前、後での判断、どこで使うか？
5/16月	6回目		テクニック&状況判断
5/23月	7回目		ゲームを通してのテクニック
5/30月	8回目		パス&コントロール
6/6月	9回目	止める、蹴る(コントロール、パスの質)	
6/13月	10回目	相手がいる中でのパス&コントロール	
6/20月	11回目	相手を観る、パス&コントロール	
6/27月	12回目	ゲームを通してのパス&コントロールの質	
7/4月	13回目	ドリブル + パス&コントロール	
7/11月	14回目		ドリブル+パス&コントロールのテクニック、味方との連携
7/25月	15回目		ドリブル+パス&コントロールのテクニック、相手との駆け引き
8/1月	16回目		数的優位、劣位、同数でのテクニック
8/8月	17回目		数的優位、劣位、同数でのテクニック、緩急
8/22月	18回目		数的優位、劣位、同数でのテクニック、状況判断
8/29月	19回目		ゲームを通してのドリブル+パス&コントロール
9/5月	20回目		ドリブル + パス + キック
9/12月	21回目	ドリブル+パス&コントロール+キック、シュートのテクニック	
9/26月	22回目	キック、シュートのテクニック、質	
10/3月	23回目	ゲームを通してドリブル+パス&コントロール+シュートを発揮する	
10/17月	24回目	守備のテクニック + 相手を観る (ドリブル+パス&コントロール+キック)	守備の原理原則、強固な守備の中での攻撃のテクニック
10/24月	25回目		トランディション、4局面の判断
10/31月	26回目		仲間と連携して守る、相手を見ながら攻撃する
11/7月	27回目		ゲームを通しての守備のテクニック、相手を観ながら攻撃する
11/14月	28回目	ポジショニング & 状況判断 (ドリブル+パス&コントロール+キック)	オフザボールの関わり、ボールを受けた時のテクニック
11/21月	29回目		オフザボールの関わり、ボールを受けた時のテクニック、判断
11/28月	30回目		味方、相手を見て攻撃、守備のポジショニング、状況判断
12/5月	31回目		攻撃の優先順位、守備の原理原則
12/12月	32回目		攻撃の優先順位、守備の原理原則、テクニック
12/19月	33回目		ゲームを通してのポジショニング、相手を観ながら判断する
1/16月	34回目	サッカー理解 (ドリブル+パス&コントロール+キック)	攻撃、守備でのテクニック
1/23月	35回目		攻撃、守備でのテクニック、いつどこでどのように発揮するか
1/30月	36回目		攻撃、守備での個人戦術の発揮、予測
2/6月	37回目		攻撃、守備での個人、集団の戦術の発揮、事前の準備
2/13月	38回目		攻撃、守備での個人、集団の戦術の発揮、状況を即座に判断する
2/20月	39回目		ゲームの中でのサッカー理解
2/27月	40回目		ゲームを通しての判断 (ドリブル+パス&コントロール+キック)
3/6月	41回目	ゲームでのテクニックの発揮、状況判断	
3/13月	42回目	ゲームでのテクニックの発揮、状況判断、質	
3/20月	43回目	ゲームを通してクリエイティブな選手になる	