

# NEXT 10 FOOTBALL LAB PERSONAL SHEET

評価

選手名

(1.頑張ろう2.もう少し3.普通4.良い5非常に良い)

評価内容		中期	後期
ドリブル	基礎技術（ボールマスタリー）が身についているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	ボールの持ち方をできているか、又は意識しているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	スピードの緩急を使い、仕掛けて相手を抜くことができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	相手から奪われないボールコントロールができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	ドリブルしながらも顔を上げ、周りの状況を把握できているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	状況に応じてボールタッチを使い分けているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
パス & コントロール	次のプレーがしやすいコントロールができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	状況に応じたコントロールができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	苦手な足でもきちんとコントロールができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	パスを出した後止まらず、次のプレーに移行できているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	パスを出した選手がプレーしやすいパスを出せているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	状況に合わせてパスを出せているか（速いボールか緩いボールの判断）	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
対人 & ゲーム	自ら失敗を恐れず、積極的にプレーできているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	切り替え早く、次のプレーの準備ができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	味方との関わりを意識しながらプレーができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	ゲーム時における『幅・深さ』を意識してプレーができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	オフェンスだけではなく、ディフェンスの意識も高く持っているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
積極性 & 人間性	しっかりと目を見て挨拶ができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	コーチの話をしっかりと聞き、理解してトレーニングに取り組んでいるか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	仲間への声掛けやコミュニケーションをしっかりと取ることができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	常に高いモチベーションでトレーニングに取り組みことができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	オフザピッチの部分でも、チームの為に動くことができているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
テーマへの 取り組み姿勢	テーマを理解し、達成に向けて意識をしているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	テーマを達成するために自分なりに考え、工夫しているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
	テーマを達成するためにトライしているか	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5

## 【個人の見解、感想】

中期	良かった点	
	悪かった点	
	全体の感想	

後期	良かった点	
	悪かった点	
	全体の感想	

## 【コーチのコメント】

中期	
後期	

